

## 2025年度JOGAスクールスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日		
15:30									
16:00	北区バス巡回			北区バス巡回					
16:30	すずらん 16:45-18:15 担当:森村コーチ 終了後18:30まで グラウンド開放します	東地区/三宮送迎	東地区/三宮より送迎	すずらん 16:45-18:15 担当:森村コーチ 終了後18:30まで グラウンド開放します	東地区/三宮/有街送迎	すずらんスクール 17:00-18:30 担当:アキラコーチ (交流戦開催時は中止)			
17:00		JOGA SPクラス MAISSクラス 17:30-19:30	ジョガマイススクール 17:00-18:30 すずらん 担当:森村コーチ						
17:30		MAISBクラス 17:30-19:00							
18:00		すずらん 担当:森村コーチ							
18:30		アキラコーチ ソウマコーチ							
19:00									
19:30		三宮/東地区送迎	三宮まで送迎		三宮まで送迎				
20:00									

スクール名	曜日	対象年齢	
すずらん	月・木	小学1年～6年	基礎技術を中心に動きながらのプレーと意図のあるプレー、立ち位置を習得していきます。
MAISSクラス	火	セレクション	セレクションで選ばれた5年生から6年生を対象に強度の高いトレーニングを行います。※1
MAISBクラス	火	セレクション	セレクションで選ばれた3年生から5年生を対象に強度の高いトレーニングを行います。※1
ジョガマイス	水	小学4年～6年	火曜日セレクションMAISSクラスと同等の強度のトレーニングを行います。※2（4年生要相談）
サッカー理解を深める ゲームスクール	金	小学4年～6年	ゲームの中で「考え、動く、技術を発揮する」習慣を身につけていきます。
すずらん	土	小学1年～小学6年	月木すずらんスクールと同内容 ※交流戦などが入れれば中止になる可能性があります。

長期休み期間など、各グラウンドの開放時間やJy活動の関係で会場・時間が変更となる場合があります。メールやJOGAのHPにてご確認をお願いします。